



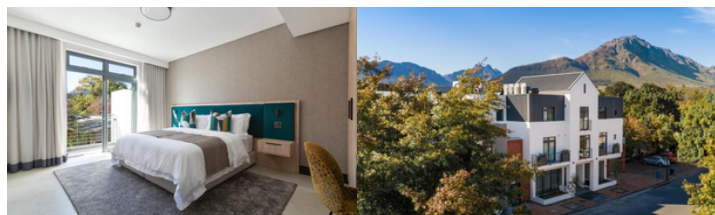
Trainings-Mekka Stellenbosch / Südafrika



Wie auch in diesem Jahr findet inmitten des südafrikanischen Triathlon-Hotspots Stellenbosch das Trainingsopening 2024 mit Ledercoaching statt. Das angenehme Klima, die hervorragenden Trainingsmöglichkeiten und nicht zuletzt der Austausch mit anderen begeisterten Triathleten garantieren eine Reise, die nicht nur ein zielgerichtetes Training sondern auch ganz viel Spaß in der Gruppe verspricht. Südafrika besticht durch optimale Trainingsvoraussetzungen, tolles Wetter, freundliche Landsleute und atemberaubende Landschaften. Es erwartet euch ein spannendes Trainingscamp mit unvergesslichen Erlebnissen.

Hotel Krige Stellenbosch

<https://hotelkrige.co.za/>



Das für Triathleten perfekt ausgelegte Hotel Krige liegt im Zentrum des gehobenen Stellenbosch und bietet 24 Zimmer im Apartmentstil, die individuell mit hochwertigen Möbeln eingerichtet sind. Jede Suite verfügt über ein eigenes Badezimmer, eine Küchenzeile, einen Arbeitsbereich, WLAN, DSTV und zwei Einzelbetten oder Kingsize-Betten.



Veranstalter: hk travel plus GmbH
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Der Arrangementpreis basiert auf dem Währungskurs von März'23. Bei Währungskursschwankungen muss der Reisepreis angepasst werden.

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann der Veranstalter bis 10 Wochen vor Reiseantritt vom Reisevertrag zurücktreten.

Anmeldeschluss: 30.08.2023

REISETERMIN:

13.01. - 29.01.2024

LEISTUNGEN:

-  Flug mit Condor Frankfurt - Kapstadt und zurück
-  Transfer Flughafen Kapstadt - Hotel Krige und zurück
-  Fahrradtransport Kapstadt - Hotel Krige und zurück
-  14 x Übernachtung / kontinentales Frühstück
-  Professionell geleitetes Schwimm-, Kraft-, Rad- und Lauftraining
-  Insider-Tipps von Triathlon Profis mit Südafrika-Trainings-Erfahrung seit 1998

PREIS: € 2.750,- pro Person im Doppelzimmer
€ 735,- Einzelzimmer -Zuschlag

 **Exklusives Coaching mit Nicole & Lothar Leder**
(Einsteiger geeignet)

€ 800,- Trainingspaket pro Person

Das Trainingspaket ist nur in Verbindung mit dem Reisepaket buchbar. Einzelzimmer auf Anfrage möglich!

 Mitnahme des eigenen Rennrades gegen Aufpreis bei der Condor auf Anfrage möglich

 Anmietung eines Rennrades vor Ort möglich

LEDER COACHING

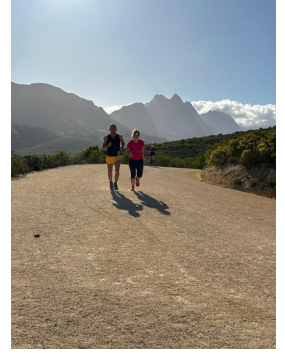
mit Nicole & Lothar

www.lothar-leder.de



Trainingsverlauf:

- Fast jeden morgen eine Radausfahrt, danach ein gemeinsames Schwimmtraining in einem der schönsten Pools der Welt, 50m Bahn, bei angenehmen sommerlichen Temperaturen
- Krafttraining direkt am Pool im modernen großzügigen bestausgestatteten Gym
- Abends bei angenehmen Temperaturen Lauftraining auf Top Trails in Stellenbosch

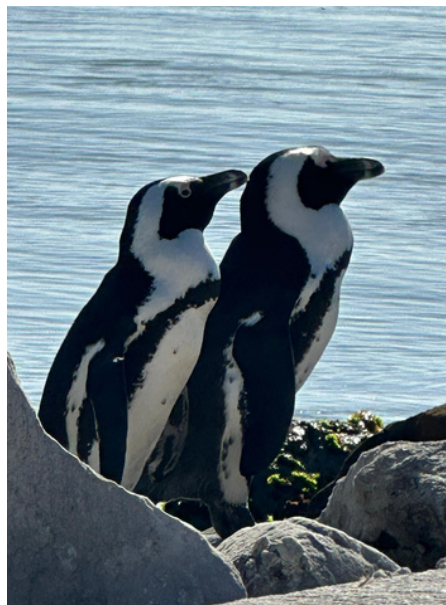


Unsere Rad-Routen:

- Stellenbosch - Franschhoek, ca. 70 km: durch das Tal der Hugenotten auf dem Franschhoek Pass, Besuch eines der coolen Cafés von Franschhoek
- Hout Bay - Chapman's Peak bis zum Kap und wieder zurück, ca. 100 km: traumhafte Tour, die schönste Straße der Welt, wird behauptet.
- Stellenbosch-Gordons Bay- Bettys Bay, ca. 150 km, Tour zu den frei herumlaufenden Pinguinen, atemberaubende Eindrücke
- Auf nach Malmsbury, ca. 100 km, flache Strecke mit einem sicheren Seitenstreifen
- Weinstraße nach Paarl und zurück, ca. 70 km, durch die Weinberge über den Hellswachte Pass

Mit Tipps und Tricks der Ex Pros. Nicole und Lothar bereitet Ihr Euch professionell auf Eure Triathlon Season vor. Ruhetage gibt es auch, hier bietet sich Sightseeing in der Region an (Kapstadt, Table Mountain,..) und an den Wochenenden nach dem Training besuchen wir angesagteste Weingüter. Nach den Trainingstagen gemeinsames Essengehen in der Stadt in den nahegelegenen "hippen" Cafés, Restaurants und Bars.

Begleitpersonen immer gerne Willkommen! Die Touren können auch mit dem Mietwagen erobert werden.



LEDER COACHING

mit Nicole & Lothar

www.lothar-leder.de

ANMELDUNG

LEDER COACHING - GEMEINSAM ANS ZIEL

TOUR Trainings-Mekka Stellenbosch, Südafrika, 13. – 29.01.2024

- EUR 2.750,00 pro Person im Doppelzimmer
- EUR 800,00 pro Person Trainings-Paket, 14 Tage, mit Nicole & Lothar Leder
- EUR 735,00 Einzelzimmer-Zuschlag (nur auf Anfrage verfügbar)

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Wohnort

Telefon (tagsüber)

Telefon (mobil)

E-Mail

Vegetarische Verpflegung

Radanmeldung Condor (je nach Verfügbarkeit)

Ich wünsche Kontaktdaten zur Anmeldung Rad Miete vor Ort

Ich habe einen Mitreisenden

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Wohnort

Telefon (tagsüber)

Telefon (mobil)

E-Mail

Vegetarische Verpflegung

Radanmeldung Condor (je nach Verfügbarkeit)

Ich wünsche Kontaktdaten zur Anmeldung Rad Miete vor Ort

Ort/Datum/Unterschrift

Reiseveranstalter: hk travel plus GmbH

hk travel plus GmbH
Agentur für Reisen, Incentives und Events
Frauenlobstr. 97 • D-55118 Mainz
fon: +49 (0)6131 – 21 70 98-0 • fax: +49 (0)6131 – 21 70 98-20
e-mail: info@hktravelplus.de • www.hktravelplus.de



LEDER COACHING

mit Nicole & Lothar

www.lothar-leder.de

Allgemeine Hinweise:

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung von EUR 500,00 pro Person auf den Reisepreis fällig. Diese überweisen Sie bitte auf das Konto der

hk travel plus GmbH
Volksbank Alzey-Worms
IBAN DE15 5509 1200 0080 5183 07
BIC GENODE61AZY

Die Restzahlung ist bis spätestens vier Wochen vor Reiseantritt per Banküberweisung zu entrichten. Eine Kreditkartenzahlung ist nicht möglich. Die Reiseunterlagen werden circa 2 Woche vor Reiseantritt per mail zugeschickt.

Es gelten die Reisebedingungen der hk travel plus GmbH, die ich/wir mit der Anmeldung akzeptieren. Einzusehen unter www.hktravelplus.de

Wir behandeln Ihre Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Sie können jederzeit Auskunft über die Verarbeitung personenbezogener Daten zu Ihrer Person erhalten und Ihre Einwilligung widerrufen. Für die Auskunft oder den Widerruf reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail oder Fax an uns. Darüber hinaus verweisen wir auf die Datenschutzbestimmungen auf unserer Homepage. Für Unfälle und Schäden jeglicher Art, auch auf den Transfers und Ausflügen haften wir nicht.

Reiseversicherungen:

Im Reisepreis sind keine Reiseversicherungen enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung und ggfs. einer Auslandskrankenversicherung.